

Základní škola a Mateřská škola, Lužany, okres Jičín

Lužany 155, 507 06, Lužany u Jičína

www.zsluzany.cz

Jak vaříme v naší školní jídelně

Naše nová školní jídelna se nachází ve středu vesnice v obecním domě, v bývalém hostinci „U Víchů“. Naším posláním je připravit dětem, žákům a ostatním klientům pestrou a vyváženou stravu. Základní prioritou je příprava pokrmů z čerstvých a kvalitních surovin. Proto v naší jídelně nenajdete žádné polotovary, bujony, ani umělá ochucovadla. Používáme pouze minimum tuků. Pokrmy nesmažíme, ale pečeme v konvektomatu, kde se připravuje většina pokrmů.

Při sestavování jídelníčku dbáme na dodržování legislativou stanoveného spotřebního koše, který obsahuje specifické výživové požadavky pro jídla podávaná ve školních jídelnách. Ve spotřebním koši jsou potraviny rozříděny do několika skupin (luštěniny, ryby, brambory, maso, ovoce, zelenina atd.) a u každé skupiny je stanovena doporučená spotřeba žáka na den, kterou pak sledujeme. Výpočtem spotřebního koše pak jídelna dokumentuje, jak tyto normy dodržuje. Součástí obědů je jednou týdně dezert, převážně ve formě pudinku, šlehaného tvarohu, jogurtu s ovocem, domácích buchet, perníků a řezů. Několikrát týdně děti dostávají k obědu čerstvé ovoce nebo zeleninu ve formě salátů nebo příloh. Součástí obědů je pitný režim (voda s citrónem, čaj ovocný nebo černý, mléko, mošt, šťávy).

Určité druhy surovin odebíráme od místních či regionálních dodavatelů, mléko a mléčné výrobky z firmy Alimpex, která má pobočku v Dřevěnicích, jablka od místního zemědělského družstva a zeleninu v sezóně od pana Hnízdy z Lužan. Ryby nakupujeme od rybáře ze Studence u Nové Paky. Aby byla zajištěna skvělá chuť a čerstvost ryb, jsou ryby mrazeny přímo na moři, a tím je minimalizován obsah vody v rybě.

Do jídelny na obědy dochází žáci ZŠ v doprovodu učitelů. Dětem do MŠ jsou obědy převáženy.

Společně s obcí, která nechala v uplynulých letech jídelnu vybudovat, jsme dohodli, že naše služby nabídneme také občanům obce Lužany. Investice vložené do výstavby kuchyně se tak zúročí a Vám se otevře možnost odebírat kvalitní a čerstvou stravu. Pokud Vás tato nabídka zaujala a máte zájem o odběr obědů z naší nové školní jídelny, obraťte tento list na druhou stranu.

Informace k odběru obědů – od 1. 3. 2022

Jídelní lístek bude zveřejněn vždy týden dopředu – na stránkách školy www.zsluzany.cz nebo bude vytištěný k dispozici přímo ve školní jídelně.

Obědy budete mít přihlášeny odevzdáním přihlášky automaticky na každý den v týdnu (s účinností od 1. 3. 2022). Pokud budete chtít některá jídla odhlásit, můžete tak učinit odevzdáním vytištěného jídelního lístku s proškrtanými jídly, které nechce odebrat (nejpozději ve čtvrtek na následující týden), případně odhlásit oběd telefonicky nejpozději den dopředu do 12:00 u vedoucí stravování.

Cena jednoho oběda je 85,- Kč (polévka + hlavní jídlo + některé dny ovoce/salát/dezert). Obědy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Před odebíráním obědů je nutné zaplatit VRATNOU zálohu 1 000,- Kč na účet školy. Tato záloha bude strážníkovi vrácena v momentě ukončení odebírání obědů.

Odebrané obědy budou vyúčtovány ke konci měsíce dle skutečně odebraného počtu obědů. Celková cena bude strhávána inkasem z účtu strážníka, zpravidla v polovině následujícího měsíce. Všichni strážníci si u své banky zřídí souhlas s inkasem ve prospěch účtu školy č. 1163792369/0800 na minimální částku 2 000,- Kč.

Hygienické předpisy nedovolují, aby se ve školní jídelně potkávali žáci školy a cizí strážníci. Pro cizí strážníky bude proto jídlo vydáváno pouze do vlastních řádně umytých jídelnosáčů v čase od 11:00 do 11:25. Aktuálně je nutné mít při vstupu do prostor školní jídelny správně nasazenou ochranu dýchacích cest! V případě, že se v daný čas nestihnete dostavit, volejte vedoucí stravování.

Možnost navýšit kapacitu a přijmout další strážníky je omezená, může se stát, že nevyhovíme všem přihlášeným. Přednost dostanou ti, kteří budou odebírat více obědů v týdnu.

Zájemci o odběr obědů odevzdají vyplněnou přihlášku do středy 9. února 2022 do hnědé plastové schránky umístěné u vchodu do budovy obecního úřadu nebo na plotě školy.

Do 18. února 2022 Vám budou sděleny informace, jak zaplatit vratnou zálohu ve výši 1 000 Kč a nastavit souhlas se zřízením inkasa z Vašeho účtu.

Těšíme se na Vás!

V případě dotazů se obraťte na vedoucí stravování Vlastu Kaisovou:

tel. 732 709 779, e-mail vlasta.kaisova@zsluzany.cz

Zde prosím odstříhnete a odevzdejte – do hnědé plastové schránky u obecního úřadu nebo na plotě školy.

Přihláška k odběru obědů ze školní jídelny od 1. 3. 2022

Závazně se přihlašuji k odebírání obědů ze školní jídelny Základní školy a Mateřské školy, Lužany, okres Jičín.

Každý týden odeberu průměrně _____ obědů.

Jméno a příjmení strážníka: _____

Telefon: _____

Číslo účtu: _____